Jaarverslag 2021

.

Paardkrachtig kijkt op 2021 terug als een jaar vol met uitdagingen vanwege de COVID19 pandemie. We kijken terug op een jaar met positieve ontwikkelingen waarbij we tevreden kunnen vaststellen dat veel van de gestelde doelen behaald zijn. We hebben stabiliteit kunnen behouden en hebben een grote slag in professionalisering kunnen slaan richting 2022. We hebben veel kinderen, jongeren en jongvolwassenen verder kunnen helpen op weg naar een mooie toekomst.

Paardkrachtig
Wildekampseweg 82 A Wapenveld
06-55750415
www.paardkrachtig.nl

Inhoudsopgave

LOCATIES **2**
CLIËNTEN **2**
HULPVERLENERS, PAARDEN EN BESTUUR **2**
FINANCIËN **3**
OPLEIDING **5**

Locatie

Er is in 2020 al een tweede gespreksruimte gerealiseerd en een extra binnenruimte waar we kunnen werken met de paarden. Onze samenwerkingspartner en verhuurder Centrum Buitengewoon heeft in 2021 zelf behoorlijk uitgebreid en daar kunnen wij ook ons voordeel mee doen. Ze hebben 6 nieuwe ruimtes gerealiseerd, waaronder 2 pipo wagens die uitkijken op de paddocks van de paarden. Hierdoor kunnen wij op regenachtige dagen ook binnen zitten met uitzicht op de paarden en op deze manier deze er toch bij betrekken. Buitengewoon wil in 2022 het gehele erf opnieuw indelen, waarbij wij mogen meedenken in de voorzieningen voor de paardensessies.

Cliënten

De instroom van cliënten hebben we ondanks alle COVID maatregelen stabiel kunnen houden in 2021. Er wordt verwezen door huisartsen en CJG's en ook door andere GGZ instellingen. Eind 2020 is deze instroom zelfs nog groter geworden door het aanbieden van een trauma dagbehandeling in samenwerking met Centrum Buitengewoon. Buitengewoon is in 2021 een reguliere GGZ instelling voor volwassenen geworden en specialiseert zich in traumabehandeling. Het voordeel voor Paardkrachtig is dat wij vanuit Buitengewoon cliënten doorverwezen krijgen die niet in hun programma passen, zoals jongeren waarbij vaak naast trauma en angstklachten sprake is van ADHD en autisme. Paardkrachtig kan voor hen persoonlijk maatwerk bieden en een langer traject dan de reguliere ggz instellingen. Waar nodig mogen wij voor deze jongeren ook gebruik maken van de expertise van Buitengewoon, zoals bijvoorbeeld het inzetten van hun psychiater en psycho somatisch fysiotherapeut. Wij worden op onze beurt door Buitengewoon ingezet in de dagbehandeling voor sessies met de paarden.

Iedere cliënt die een EMDR traject bij ons volgt vult voor- en nameting vragenlijsten in, waaronder een algemene klachten vragenlijst en een traumavragenlijst. Hier willen wij casusbeschrijvingen van maken en de vragenlijstgegevens analyseren middels een T-toets. Dit is om te kijken of de EMDR met inzet van paarden effectief is of niet. Wanneer wij hier gelden voor kunnen krijgen willen wij dit uitwerken tot casusbeschrijvingen en uiteindelijk een Randomised Controlled Trial onderzoek opzetten. Wegens de pandemie waren hier in 2020 en ook in 2021 weinig gelden voor beschikbaar.

Hulpverleners, paarden en bestuur

Met het bestuur is besproken om in 2021 te gaan kijken naar vervanging voor onze secretaris en penningmeester. Gezien de ontwikkeling richting een trauma expertise centrum lijkt het ons raadzaam om te gaan zoeken naar twee vervangers die meer GGZ kennis hebben en/of een achtergrond in bedrijfskunde of vergelijkbaar. Wegens alle COVID maatregelen en perikelen was dit een lastige zoektocht, maar in december 2021 hebben wij een aantal sollicitanten ontmoet en in 2022 nemen wij een definitief besluit over wie ons huidige bestuur gaat vervangen.

De grotere plannen binnen een samenwerking met Centrum Buitengewoon zijn gerealiseerd in 2021. Centrum Buitengewoon is voor alle leeftijden een breed aanbod aan trauma behandeling gaan aanbieden; zowel dagbehandeling als behandelingen met 1 of 2 sessies per week en daarin meerdere vormen van therapie zoals EMDR, CGT, Schematherapie, lichaamsgerichte therapieën en non-verbale therapieën. De therapie met paarden wordt is ook een optie die dan uitbesteed wordt naar Paardkrachtig, naast dat Paardkrachtig haar reguliere aanmeldingen houdt. Centrum Buitengewoon is hiervoor op grotere schaal aan het verbouwen en een aantal behandelaren werven. Dit betekent ook dat zij binnen de reguliere therapie sneller Paardkrachtig in kunnen zetten. Paardkrachtig kan op

haar beurt sneller naar reguliere zorg schakelen, bijvoorbeeld wanneer er diagnostiek nodig blijkt te zijn.
Nu hebben wij ook een centraal punt voor aanmeldingen en vragen vanuit ouders en verwijzers in de vorm van een gezamenlijke secretaresse en office manager.

Aangaande de hulpverleners bij Paardkrachtig is er qua personen niets veranderd. Iedereen heeft wegens de stabiele en groeiende stroom aan cliënten de werkuren uit kunnen breiden. De psychotherapeut waarmee wij in 2019 zijn gaan samenwerking heeft ook zijn uren uitgebreid. Wij hadden een vacature uitgezet voor een extra behandelaar op ZZP basis, hier kwamen helaas geen geschikte kandidaten uit voort. Echter door de uitbreiding van Centrum Buitengewoon naar GGZ instelling hebben we een oplossing kunnen vinden.

Bij de paarden zijn er in 2020 geen wijzigingen geweest. Wel willen wij in 2022 gaan kijken naar een groter paard met dezelfde karaktereigenschappen als Benny en Sammy (rustig, onverstoorbaar). Door de COVID19 pandemie is de markt voor paarden echter behoorlijk overspannen geraakt en zijn de prijzen erg hoog. Wij willen wachten tot deze weer zakken.

Financiën
In 2020 hebben wij ruim 1300 sessies kunnen geven. De meeste trajecten zijn voor het grootste deel gefinancierd door de gemeente (jeugd) en uit het basispakket van de zorgverzekeraar (volwassenen).

Bij de vergoedingsstromen is het wel zo dat in principe alleen de tijd van de behandelaar en enkele overhead taken zijn berekend in het tarief. De meerkosten voor de extra toevoeging van paarden zit daar niet in, wat logisch is want Paardkrachtig is daarin een uitzondering.
De meerkosten die de inzet van de paarden met zich mee brengt proberen wij zoveel mogelijk via fondsen en stichtingen te realiseren. Voor de verzorging van de paarden zetten wij steeds vaker vrijwilligers in, dit ontlast ons maar biedt ook mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een mogelijkheid tot betekenisvolle dagbesteding.

Om iedereen deel te kunnen laten nemen, maakt het dat steun vanuit fondsen en stichtingen nog steeds enorm belangrijk is, om iedereen een kans te geven.

In 2020 hebben wij onze begroting voor een groot deel rond gekregen. Helaas niet door donaties, maar vooral door verhuur van paarden en locatie en detachering van therapeuten. Hierdoor konden enkele jeugdigen geen traject volgen omdat er onvoldoende of geen vergoeding mogelijk was vanuit de gemeente.

Opleiding
In 2020 hebben wij onze opties in het geven van opleiding uitgebreid door twee korte cursussen aan te gaan bieden; een opfriscursus voor traumabehandelaren en een verdiepingscursus voor de inzet van paarden in traumabehandeling.

We hadden een flink aantal aanmeldingen voor zowel de workshop, opfriscursus en verdiepingscursus. We hebben de opfriscursus eenmaal gegeven, maar door de COVID19 maatregelen moesten wij de andere geplande cursussen en workshops annuleren. In 2021 stond er weer een ronde gepland maar toen kwam er een nieuwe lockdown. Wij hopen dit in 2022 weer op te kunnen pakken.