

Jaarverslag 2020



Paardkrachtig kijkt op 2020 terug als een jaar vol met uitdagingen vanwege de COVID19 pandemie. We kijken terug op een jaar met positieve ontwikkelingen waarbij we tevreden kunnen vaststellen dat veel van de gestelde doelen behaald zijn. We hebben stabiliteit kunnen behouden en hebben een grote slag in professionalisering kunnen slaan richting 2021. We hebben veel kinderen, jongeren en jongvolwassenen verder kunnen helpen op weg naar een mooie toekomst.

Paardkrachtig
Wildekampseweg 82 A Wapenveld
06-55750415
www.paardkrachtig.nl

Inhoudsopgave

LOCATIES	2
CLIËNTEN	2
HULPVERLENERS, PAARDEN EN BESTUUR	3
FINANCIËN	3
OPLEIDING	5

Locatie

Eind 2019 hebben we met de hulp van Hornbach Helpt een toilet op de begane grond kunnen realiseren, welke in januari 2020 afgewerkt en opgeleverd is. Hierdoor hebben onze cliënten aangrenzend aan de wachtruimte een apart toilet op de begane grond, waardoor zij niet meer door de stallen hoeven om bij een toilet te komen. Tevens hebben wij een nieuwe entree naar de groepsruimte en gespreksruimte kunnen realiseren; hiervoor hebben wij de deur naar de zijkant van het gebouw verplaatst en wij hebben een bredere trap op een gunstigere plek geplaatst zodat men minder hoeft te zoeken naar de entree en juiste ruimte. De groepsruimte hebben wij in 2020 netjes aangekleed en kunnen voorzien van een multifunctioneel digibord. Dit kan worden gebruikt voor het geven van workshops en trainingen als voor het inzetten van traumaconfrontaties voor de intensieve traumabehandeling.

Er is in 2020 een tweede gespreksruimte gerealiseerd en een extra binnenruimte waar we kunnen werken met de paarden. We zijn dusdanig gegroeid met het aantal cliënten dat er nu vaak meerdere behandelaren tegelijkertijd aan het werk zijn. Hierdoor lukt het niet meer om bij slecht weer allemaal uit te wijken naar de binnenbak. In de pensionstal aangrenzend aan de binnenbak zijn alle stallen weggehaald en is er zand gestort. Hierdoor hebben we een kleinere binnenruimte van 15 bij 15 kunnen realiseren.

Cliënten

We hebben onze de instroom van cliënten via huisartsen, CJG's en andere verwijzers kunnen behouden. Eind 2020 is deze instroom zelfs nog groter geworden door het aanbieden van een trauma dagbehandeling. Men komt grotendeels voor traumabehandelingen, maar wij krijgen ook aanmeldingen voor behandeling van depressie en angstklachten. Steeds vaker zien wij ook aanmeldingen waarbij er naast de traumaklachten of angstklachten sprake is van ADHD of autisme. We denken dat dit te verklaren is door het persoonlijke maatwerk dat wij leveren en dat vooral deze mensen nodig hebben.

De andere verklarende factor is het kunnen aanbieden van specialistische ggz. In 2019 zijn wij een samenwerking met een psychotherapeut uit Wapenveld gestart. Hierdoor mogen wij trajecten binnen de specialistische ggz verzorgen, waardoor langere trajecten ook mogelijk zijn om (deels) te financieren vanuit de zorgverzekering. Deze samenwerking verloopt dusdanig goed dat de psychotherapeut heeft aangegeven langzaam zijn eigen praktijk af te gaan bouwen om uiteindelijk fulltime bij ons te komen werken.

Wij merken ook dat we vaker een aanvraag krijgen voor therapie bij mensen die aangeven eigenlijk niet iets met de paarden te willen, maar dit toch intrigerend vinden. Meestal leidt dit ertoe dat ze na enkele sessies toch heel enthousiast zijn over het werken met de paarden binnen de therapie. Vaak zoeken we dan een combinatie, bijvoorbeeld door om en om een paardensessie en reguliere sessie te plannen.

Iedere cliënt die een EMDR traject bij ons volgt vult voor- en nameting vragenlijsten in, waaronder een algemene klachten vragenlijst en een traumavragenlijst. Hier willen wij casusbeschrijvingen van maken en de vragenlijstgegevens analyseren middels een T-toets. Dit is om te kijken of de EMDR met inzet van paarden effectief is of niet. Wanneer wij hier gelden voor kunnen krijgen willen wij dit uitwerken tot casusbeschrijvingen en uiteindelijk een Randomised Controlled Trial onderzoek opzetten. Wegens de pandemie waren hier in 2020 en waarschijnlijk ook in 2021 weinig gelden voor beschikbaar.

Hulpverleners, paarden en bestuur

In 2018 zijn wij gestart met een nieuw bestuur bestaande uit Anke Willems (voorzitter), Marjolein Hoekstra (secretaris) en Marco Vlaming (penningmeester). In 2020 heeft het bestuur nog steeds deze samenstelling. Het bestuur heeft creatieve ideeën en let er ook op dat alles zakelijk goed op orde is. Met het bestuur is besproken om in 2021 te gaan kijken naar vervanging voor onze secretaris en penningmeester. De huidige secretaris en penningmeester willen zich op andere zaken gaan richten. Gezien de ontwikkeling richting een trauma expertise centrum lijkt het ons raadzaam om te gaan zoeken naar twee vervangers die meer GGZ kennis hebben en/of een achtergrond in bedrijfskunde of vergelijkbaar.

Aangaande de hulpverleners is er qua personen niets veranderd. Iedereen heeft wegens de stabiele en groeiende stroom aan cliënten de werkuren uit kunnen breiden. De psychotherapeut waarmee wij in 2019 zijn gaan samenwerken heeft ook zijn uren uitgebreid. Wegens de groei van de instroom, vooral eind 2020, hebben we een vacature uitgezet om een of meerdere nieuwe behandelaren te werven op ZZP basis.

Bij de paarden zijn er in 2020 geen wijzigingen geweest. Wel willen wij in 2021/2022 gaan kijken naar een groter paard met dezelfde karaktereigenschappen als Benny en Sammy (rustig, onverstoort). Door de COVID19 pandemie is de markt voor paarden echter behoorlijk overspannen geraakt en zijn de prijzen erg hoog. Wij willen wachten tot deze weer zakken.

Voor 2021 liggen er grotere plannen binnen een samenwerking met Centrum Buitengewoon. Centrum Buitengewoon wil voor alle leeftijden een breed aanbod aan trauma behandeling gaan aanbieden; zowel dagbehandeling als behandelingen met 1 of 2 sessies per week en daarin meerdere vormen van therapie zoals EMDR, CGT, Schematherapie, lichaamsgerichte therapieën en non-verbale therapieën. De therapie met paarden wordt daarin ook een optie die dan uitbesteed wordt naar Paardkrachtig, naast dat Paardkrachtig haar reguliere aanmeldingen houdt. Centrum Buitengewoon gaat hiervoor op grotere schaal verbouwen en een aantal behandelaren werven. Dit betekent ook dat zij binnen de reguliere therapie sneller Paardkrachtig in kunnen zetten. Paardkrachtig kan op haar beurt sneller naar reguliere zorg schakelen, bijvoorbeeld wanneer er diagnostiek nodig blijkt te zijn.

Voor 2021 liggen er grotere plannen binnen een samenwerking met Centrum Buitengewoon. Centrum Buitengewoon wil voor alle leeftijden een breed aanbod aan trauma behandeling gaan aanbieden; zowel dagbehandeling als behandelingen met 1 of 2 sessies per week en daarin meerdere vormen van therapie zoals EMDR, Schematherapie, lichaamsgerichte therapieën en non-verbale therapieën. De therapie met paarden wordt daarin ook een optie die dan uitbesteed wordt naar Paardkrachtig. Centrum Buitengewoon gaat op de begane grond meerdere nieuwe ruimtes maken, evenals een rolstoeltoegankelijk toilet.

Deze intensievere samenwerking betekent dat Buitengewoon sneller Paardkrachtig in kan schakelen wanneer therapie met paarden inhoudelijk een meer werkzame methode lijkt te zijn. Andersom kan Paardkrachtig sneller naar reguliere zorg schakelen wanneer er bijvoorbeeld diagnostiek nodig is. Dan houden we kortere lijnen tussen de behandelaren, gezien zij allemaal in hetzelfde gebouw werken. Tevens hebben we dan de optie om een centraal punt te organiseren voor aanmeldingen en vragen vanuit ouders en verwijzers en ook om een gezamenlijke secretaresse aan te trekken en daarmee administratieve taken bij behandelaren weg te halen.

Financiën

In 2020 hebben wij ruim 1500 sessies kunnen geven. De meeste trajecten zijn voor het grootste deel gefinancierd door de gemeente (jeugd) en uit het basispakket van de zorgverzekeraar (volwassenen).

Het bleek niet nodig om sessies vanuit het aanvullende pakket te vergoeden. Dit maakt dat wij eind 2020 hebben besloten deze optie op te heffen en het lidmaatschap hier voor op te zeggen.

Bij de vergoedingsstromen is het wel zo dat in principe alleen de tijd van de behandelaar en enkele overhead taken zijn berekend in het tarief. De meerkosten voor de extra toevoeging van paarden zit daar niet in, wat logisch is want Paardkrachtig is daarin een uitzondering. Voor de jeugdtraject is er veel overleg met de CJG medewerkers. Zij zien steeds meer ook de meerwaarde van de inzet van paarden en dit maakt ook dat zij vaker bereid zijn om extra uren toe te kennen waarmee een stukje van de kosten van de paarden wordt gedekt. Hierbij beredeneren zij vooral dat de behandelaar meer tijd kwijt is aan het klaar zetten en opruimen van een sessie, zoals bijvoorbeeld vaktherapeuten dit ook hebben.

Voor vergoeding van het basispakket van de zorgverzekering moet er sprake zijn van een DSM 5 stoornis. Eveneens moet de verzekeraar een contract hebben met de desbetreffende hulpverlener of moet de cliënt een restitutiepolis hebben voor volledige vergoeding. Wanneer dit niet zo is moet iemand naast het verplichte eigen risico nog 20 tot 40 procent van het traject zelf financieren. De meerkosten die de inzet van de paarden met zich mee brengt proberen wij zoveel mogelijk via fondsen en stichtingen te realiseren. Voor de verzorging van de paarden zetten wij steeds vaker vrijwilligers in, dit ontlast ons maar biedt ook mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een mogelijkheid tot betekenisvolle dagbesteding.

Sommige ouders en cliënten hebben het niet-vergoedde bedrag voor een deel zelf betaald. Anderen hebben hier geen financiële mogelijkheid voor. Om iedereen deel te kunnen laten nemen, maakt het dat steun vanuit fondsen en stichtingen nog steeds enorm belangrijk is, om iedereen een kans te geven.

In 2020 hebben wij onze begroting voor een groot deel rond gekregen mede door de donaties van fondsen en stichtingen. Wij willen de volgende fondsen bedanken:

Verenigde Feteris-de Baan en Semper Labor Stichting
Stichting Marie Schippers Fonds

Opleiding

In 2019 zijn wij gestart met het aanbieden van workshops ter kennismaking met de inzet van paarden bij traumabehandeling. De workshops zijn met name bedoeld voor collega therapeuten, verwijzers en samenwerkingspartners. In deze workshops geven wij heldere uitleg over wat traumabehandeling is en hoe een traject met de inzet van paarden er bij ons uit zou kunnen zien. Wij laten ook beeldmateriaal van therapie sessies zien om dit te illustreren.

In 2020 hebben wij dit uitgebreid door twee korte cursussen aan te gaan bieden; een opfriscursus voor traumabehandelaars en een verdiepingscursus voor de inzet van paarden in traumabehandeling. In eerste instantie hadden wij alleen de verdiepingscursus bedacht, maar via de geïnteresseerden kwamen wij er al snel achter dat veel mensen niet beschikken over de meest recente kennis op het gebied van traumabehandeling. De opfriscursus is dan ook vooral bedoeld om professionals bij te scholen op het gebied van traumabehandeling zodat zij mee kunnen doen aan de verdiepingscursus.

We hadden een flink aantal aanmeldingen voor zowel de workshop, opfriscursus en verdiepingscursus. We hebben de opfriscursus eenmaal gegeven, maar door de COVID19

maatregelen moesten wij de andere geplande cursussen en workshops annuleren. Wij hopen dit in het najaar van 2021 weer te kunnen inplannen.

