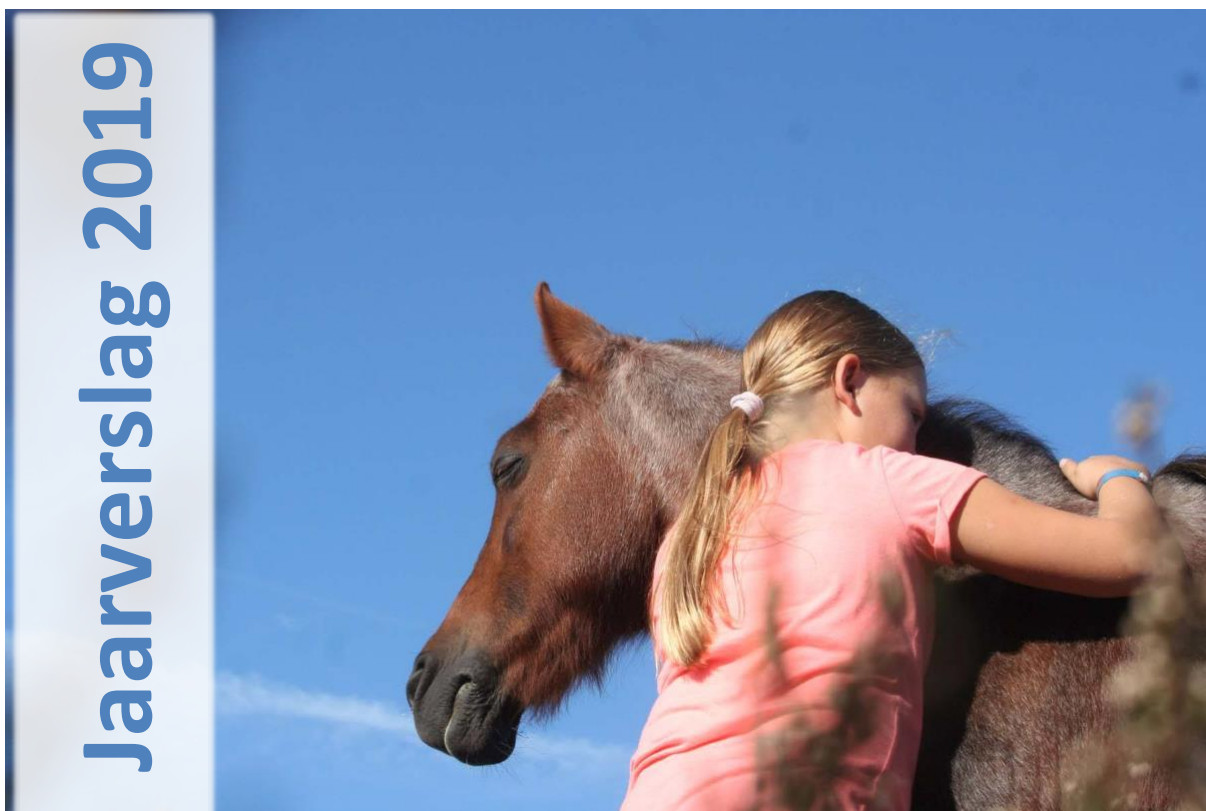


Jaarverslag 2019



Paardkrachtig vierde in 2019 haar 10-jarig jubileum. We kijken terug op een jaar met positieve ontwikkelingen waarbij we tevreden kunnen vaststellen dat veel van de gestelde doelen behaald zijn. De intensieve traumabehandelingen lopen goed en we hebben een contract gekregen voor jeugdhulp via de gemeente. We hebben veel kinderen, jongeren en jongvolwassenen verder kunnen helpen op weg naar een mooie toekomst.



Paardkrachtig
Postbus 1449 8001 BK Zwolle
06-55750415
www.paardkrachtig.nl

Inhoudsopgave

LOCATIES	2
CLIËNTEN	3
HULPVERLENERS, PAARDEN EN BESTUUR	3
FINANCIËN	4
OPLEIDING.....	5

Locaties

In 2018 hebben wij het plan opgevat om in Wapenveld een groepsruimte en een tweede gespreksruimte te realiseren. Op de piekuren zitten onze therapeuten elkaar snel in de weg. Met deze verbouwing kunnen wij van 30 sessies naar zeker 80 sessies per week met onze huidige therapeuten en kunnen wij op den duur meer personeel inhuren om nog meer sessies te geven. De ruimte die wij hiervoor willen verbouwen heeft al een eigen ingang die direct bij de Paardkrachtig paddock uitkomt. Hij is dan ook beter bereikbaar voor mensen die slecht ter been zijn. Er moeten nieuwe ramen en een deur worden geplaatst, evenals isolatie, elektra, verwarming, een nieuwe vloer en een nieuwe wand.

Wij hebben in 2019 eerst de focus gelegd op het verbouwen van de oude manege kantine en deze te verbouwen tot groepsruimte met een kleine keuken. Dit konden wij financieel eerder realiseren dan de tweede gespreksruimte. De locatie wordt daarmee representatief genoeg om commerciële workshops en teamtrainingen voor bijvoorbeeld zorgprofessionals te gaan geven. De inkomsten hiervan kunnen wij dan gebruiken voor de realisatie van de tweede gespreksruimte, locatieonderhoud of om extra sessies te vergoeden. Deze ruimte kijkt aan de ene kant uit op de binnenbak (in de winter kunnen wij daar de paarden al laten lopen tijdens de theoriebespreking) en aan de andere kant op de buitenpaddock voor de paarden.

Wij hebben een timmerman bereid gevonden om in zijn vrije uren voor een gereduceerd tarief de verbouwing te realiseren, met hulp van onze trainers en vrijwilligers. Medio 2019 was de ruimte zo goed als klaar, afgezien van enkele details die nog afgewerkt moesten worden. Wij hebben de groepsruimte al kunnen gebruiken voor een open middag ter ere van ons 10-jarig bestaan en voor een aantal workshops. Er waren helaas onvoldoende gelden de tweede gespreksruimte te realiseren, dit hopen wij in 2020 te kunnen doen.

Wij hebben wel eind 2019 met de hulp van Hornbach Helpt een toilet op de begane grond kunnen realiseren, welke begin 2020 afgewerkt en opgeleverd zal worden. Hierdoor hebben onze cliënten aangrenzend aan de wachtruimte een apart toilet op de begane grond, waardoor zij niet meer door de stallen hoeven om bij een toilet te komen. Tevens hebben wij een nieuwe entree naar de groepsruimte en gespreksruimte kunnen realiseren; hiervoor hebben wij de deur naar de zijkant van het gebouw verplaatst en wij hebben een bredere trap op een gunstigere plek geplaatst zodat men minder hoeft te zoeken naar de entree en juiste ruimte.



Cliënten

In 2018 hebben wij een grote promotieactie opgezet met berichten op sociale media, maar ook brieven naar verwijzers zoals huisartsen en jeugdartsen. Dit heeft een grote stroom aan cliënten opgeleverd van diverse leeftijden en diverse traumatische ervaringen, zoals bijvoorbeeld pestervaringen, ongevallen, het overlijden van een dierbare en huiselijk geweld. Sommige kwamen voor 1 dubbele sessie in de week, anderen voor 1 dag met meerdere dubbele sessies en een aantal voor twee dagen achter elkaar. Bij 1 of meerdere dagen traumatherapie nemen wij de cliënten en paarden ook vaak mee naar de Veluwe. Het geeft een geweldig bijzondere sfeer en dynamiek aan de therapie om met een cliënt samen, op of naast een paard, door de natuur te trekken en onderweg de rugzak vol trauma's leeg te gooien.

In 2019 is de instroom van cliënten steeds groter en ook stabiel geworden. Huisartsen, CJG's en jeugdartsen uit de regio zijn door regelmatig persoonlijk contact en diverse succesverhalen van cliënten bekend en vertrouwd met ons geraakt. Wij geven daarnaast regelmatig nabehandelingen aan cliënten die een 8-daagse opname hebben gedaan bij Traumacentrum Nederland. Eveneens krijgen wij sinds medio 2019 regelmatig cliënten via organisaties zoals 's Heerenloo (voor mensen met een licht verstandelijke beperking) en Perspectiev (een woonvorm voor jongeren met een intensieve zorgvraag). Dit maakt dat er sinds medio 2019 geen promotie acties meer plaats hebben gevonden om meer bekendheid bij cliënten en verwijzers te geven. Men komt niet alleen voor EMDR, waar de promotie acties op waren gericht, maar ook voor behandeling van depressie en angstklachten.

Wij merken ook dat we vaker een aanvraag krijgen voor therapie bij mensen die aangeven eigenlijk niet iets met de paarden te willen, maar dit toch intrigerend vinden. Meestal leidt dit ertoe dat ze na enkele sessies toch heel enthousiast zijn over het werken met de paarden binnen de therapie.

Iedere cliënt die een EMDR traject bij ons volgt vult voor- en nameting vragenlijsten in, waaronder een algemene klachten vragenlijst en een traumavragenlijst. Hier willen wij casusbeschrijvingen van maken en de vragenlijstgegevens analyseren middels een T-toets. Dit is om te kijken of de EMDR met inzet van paarden effectief is of niet. Wanneer wij hier gelden voor kunnen krijgen willen wij dit uitwerken tot casusbeschrijvingen en uiteindelijk een Randomised Controlled Trial onderzoek opzetten.

In onze plannen om te ontwikkelen tot een trauma expertisecentrum zijn wij ook op zoek gegaan naar samenwerking met een psychotherapeut uit Wapenveld. Hierdoor mogen wij trajecten binnen de specialistische ggz verzorgen, waardoor langere trajecten ook mogelijk zijn om (deels) te financieren vanuit de zorgverzekering. Dit maakt dat cliënten meer continuïteit van zorg bij ons kunnen krijgen wanneer blijkt dat ze toch meer dan een basis ggz traject van maximaal 12 uur nodig hebben.

Hulpverleners, paarden en bestuur

In 2018 zijn wij gestart met een nieuw bestuur bestaande uit Anke Willems (voorzitter), Marjolein Hoekstra (secretaris) en Marco Vlaming (penningmeester). Dat maakte 2019 het eerste volledige jaar van dit bestuur. Wij werken als Paardkrachtig prettig samen met elkaar om zo de doelstellingen te realiseren. Het bestuur heeft creatieve ideeën en let er ook op dat alles zakelijk goed op orde is.

Aangaande de hulpverleners is er qua personen niets veranderd. Iedereen heeft wegens de stabiele en groeiende stroom aan cliënten de werkuren uit kunnen breiden. Mocht de groei van de instroom zo door gaan dan kan het nodig zijn dat wij in 2020 een extra persoon moeten gaan werven.

In ons vorige jaarverslag was te lezen dat wij naast Aafke en Benny een derde paard hadden gevonden in Sammy. Het leek destijds dat hij alleen geschikt zou zijn voor mensen met enige ervaring met paarden, echter het tegendeel bleek waar te zijn. Door een blessure was Benny afgelopen jaar een aantal weken uit de roulatie waardoor wij genoodzaakt waren om Sammy meer in te zetten. Dit bleek voor hem heel goed te zijn want in deze weken verbeterde hij enorm. Nu is hij ook makkelijker in te zetten voor mensen zonder ervaring, wat maakt dat wij meer variatie kunnen bieden voor alle cliënten.

Financiën

In 2019 hebben wij ruim 1000 sessies kunnen geven. De meeste trajecten zijn voor het grootste deel gefinancierd door de gemeente (jeugd) en uit het basispakket van de zorgverzekeraar (volwassenen). Een klein deel is vergoed vanuit het aanvullende pakket van de zorgverzekeraar (beide jeugd en volwassenen).

De vergoeding voor jeugd vanuit de gemeente een makkelijke route. Via een verwijzing van het CJG of een arts kan men voor intake komen en wanneer er dan sprake is van psychische klachten en doelen geformuleerd kunnen worden kunnen wij een beschikking aanvragen. Hier zitten uiteraard diverse regels en een einddatum aan, echter hoeft men geen eigen bijdrage te betalen.

Voor vergoeding van het basispakket van de zorgverzekering moet er sprake zijn van een DSM 5 stoornis. Eveneens moet de verzekeraar een contract hebben met de desbetreffende hulpverlener of moet de cliënt een restitutiepolis hebben voor volledige vergoeding. Wanneer dit niet zo is moet iemand naast het verplichte eigen risico nog 20 tot 40 procent van het traject zelf financieren. De gemeente en zorgverzekeraar vergoeden de kosten van de therapeut, maar niet de meerkosten die de inzet van de paarden met zich mee brengt. Dit proberen wij zoveel mogelijk via fondsen en stichtingen te realiseren.

Sommige ouders en cliënten hebben het niet-vergoedde bedrag voor een deel zelf betaald. Anderen hebben hier geen financiële mogelijkheid voor. Om iedereen deel te kunnen laten nemen, maakt het dat steun vanuit fondsen en stichtingen nog steeds enorm belangrijk is, om iedereen een kans te geven.

In 2019 hebben wij onze begroting voor een groot deel rond gekregen mede door de donaties van fondsen en stichtingen. Wij willen de volgende fondsen bedanken:

LVC Dr. C.J. Vaillant Fonds
Stichting Nijhof Mens en Dier
Stichting welke anoniem wenst te blijven

Opleiding

In 2019 zijn wij gestart met het aanbieden van workshops ter kennismaking met de inzet van paarden bij traumabehandeling. De workshops zijn met name bedoeld voor collega therapeuten, verwijzers en samenwerkingspartners.

In deze workshops geven wij heldere uitleg over wat traumabehandeling is en hoe een traject met de inzet van paarden er bij ons uit zou kunnen zien. Wij laten ook beeldmateriaal van therapie sessies zien om dit te illustreren. Een greep uit de ingevulde evaluaties:

- Goede combi van theorie, filmmateriaal en praktijk
- Veel praktische voorbeelden, film beelden en oefeningen
- Fijn dat er ruimte was voor mijn vragen
- Dit smaakt naar meer! Bedankt!
- Mooie workshop, goed verzorgd

Vanuit deze workshops kwam regelmatig de vraag om ook een korte opleiding te verzorgen in het werken met paarden bij traumabehandeling. Dit willen wij voor 2020 gaan ontwikkelen.

