



Jaarverslag 2018



We kijken terug op jaar met positieve ontwikkelingen waarbij we tevreden kunnen vaststellen dat veel van de gestelde doelen behaald zijn. We zijn gestart met de intensieve traumabehandelingen. We hebben daarin veel kinderen, jongeren en jongvolwassenen verder kunnen helpen op weg naar een mooie toekomst.

Paardkrachtig
Postbus 1449 8001 BK Zwolle
06-55750415
www.paardkrachtig.nl

Inhoudsopgave

| | |
|-------------------------------------------|----------|
| LOCATIES | 2 |
| CLIËNTEN | 3 |
| ERVARINGSVERHAAL VAN SHIRLEY | 5 |
| HULPVERLENERS EN BESTUUR | 5 |
| FINANCIËN | 6 |

Locaties

Op de locatie van zorgboerderij Het Leeuwenhart hebben wij in 2018 niets hoeven aanpassen. De locatie is beperkt beschikbaar wegens de vele begeleidingstrajecten die de zorgboerderij verzorgt. Wij hebben in 2018 besloten om deze locatie alleen voor groepstrainingen te gaan inzetten en sporadisch voor individuele trajecten, bijvoorbeeld wanneer deze locatie makkelijker te bereiken is voor de cliënten.

In samenwerking met Stal Buitengewoon hebben wij in 2018 aan de Wildekampseweg in Wapenveld een gespreksruimte kunnen realiseren. Deze ruimte heeft uitzicht op onze Paardkrachtig paddock met een eigen deur naar buiten om meer privacy te kunnen garanderen. We zijn met de NLdoet actie in maart gestart met het verbouwen van deze ruimte. In de maanden daarna hebben we zelf veel geklust met ook de hulp van vrijwilligers. Eveneens waren er een aantal vakmannen die bereid waren ons een fikse korting te geven op hun uurloon, omdat zij de stichting een warm hart toedragen. Het resultaat is een prachtige ruimte, die ons veel mogelijkheden biedt voor sessies met individuen, kleine groepen en gezinnen.



In 2019 willen wij graag op de begane grond een tweede gespreksruimte realiseren. Ondanks dat we veel buiten werken zitten we iedere sessie toch wel 10 tot 15 minuten in de gespreksruimte en bij slechter weer nog wat langer. We hebben vaak te maken met piekbelastingen op bepaalde dagen en tijden. Op deze piekuren zitten onze therapeuten elkaar snel in de weg. Op dit moment kunnen we zo'n 30 sessies in de week geven. Met deze verbouwing kunnen we naar zeker 80 sessies in de week met onze huidige therapeuten en kunnen wij op den duur meer personeel inhuren om nog meer sessies te geven. De ruimte die we hiervoor willen verbouwen heeft al een eigen ingang die direct bij de Paardkrachtig paddock uitkomt. Hij is dan ook beter bereikbaar voor mensen die slecht ter been zijn. Er moeten nieuwe ramen en een deur worden geplaatst, evenals isolatie, elektra, verwarming, een nieuwe vloer en een nieuwe wand.

Daarnaast willen we de oude manege kantine verbouwen tot groepsruimte met een kleine keuken. Deze ruimte kijkt aan de ene kant uit op de binnenbak (in de winter kunnen we daar de paarden al laten lopen tijdens de theoriebespreking) en aan de andere kant op de buitenpaddock voor de paarden. De locatie is daarmee representatief genoeg om commercieel workshops en teamtrainingen voor bijvoorbeeld zorgprofessionals te gaan geven. De inkomsten hiervan kunnen we dan gebruiken voor locatieonderhoud of om extra sessies te vergoeden.

Cliënten

Gezien de trend van de afgelopen jaren van complexere problematiek en een grotere vraag naar individuele hulpverlening zijn wij in 2018 gestart met een pilot voor een tweedaagse traumabehandeling met inzet van paarden. De cliënten kunnen in de buurt overnachten en komen dan twee dagen achter elkaar voor meerdere sessies met de paarden.

Halverwege het jaar hebben wij een grote promotieactie opgezet met berichten op sociale media, maar ook brieven naar verwijzers zoals huisartsen en jeugdartsen. Dit heeft een grote stroom aan cliënten opgeleverd van diverse leeftijden en diverse traumatische ervaringen, zoals bijvoorbeeld pestervaringen, ongevallen, het overlijden van een dierbare en huiselijk geweld. Sommige kwamen voor 1 dubbele sessie in de week, anderen voor 1 dag met meerdere dubbele sessies en een aantal voor twee dagen achter elkaar. Bij 1 of meerdere dagen traumatherapie nemen we de cliënten en paarden ook vaak mee naar de Veluwe. Het geeft een geweldig bijzondere sfeer en dynamiek aan de therapie om met een cliënt samen, op of naast een paard, door de natuur te trekken en onderweg de rugzak vol trauma's leeg te gooien.

Wij merken dat de paarden een grote meerwaarde hebben voor degenen die niet kunnen aarden binnen de GGZ. Wij kregen in 2018 veel aanmeldingen van cliënten die al bij meerdere GGZ-instellingen zijn geweest en waar de therapie niet van de grond kwam. Hetzij door alle strenge regels en papierwerk, maar vaak ook doordat ze het erg moeilijk vinden om in een kantoorkamer te zitten met een hulpverlener tegenover zich waarbij ze allerlei persoonlijke informatie direct op tafel moeten leggen. We hebben nu meerdere praktijkvoorbeelden waarbij de ongedwongen omgeving, de toegankelijkheid van onze hulpverleners en het contact met de paarden de sleutels blijken te zijn om een behandeling wel te doen slagen. Samen met een van deze cliënten hebben wij meegewerkt aan een artikel Bit Magazine, een veel gelezen magazine onder paardenliefhebbers. Dit artikel verschijnt in het eerste nummer van 2019. Verderop in dit verslag kun je alvast een klein stukje lezen over het verhaal van Shirley. Haar verhaal is voor ons ook de opstap naar diverse casusbeschrijvingen voor wetenschappelijk onderzoek. Iedere cliënt die een EMDR traject bij ons volgt vult voor een voor- en nameting vragenlijsten in, waaronder een algemene klachten vragenlijst en een traumavragenlijst. Wij vragen mensen bij iedere sessie naar hun bevindingen. Bij de mensen die eerder EMDR in een GGZ-instelling hebben gevolgd vragen we uit wat zij aan verschil merken tussen beide en wat voor hen helpt in de verwerking van het trauma bij de paarden. Hier willen wij casusbeschrijvingen van maken en de vragenlijstgegevens analyseren middels een T-toets. Dit is om te kijken of de EMDR met inzet van paarden effectief is of niet. Vanuit dit onderzoek willen wij over de jaren toewerken naar een kwantitatief onderzoek en uiteindelijk naar een Randomized Controlled

Trial. We willen uiteindelijk kunnen zeggen welke bestanddelen van de therapie het meest werkzaam zijn voor welke soort cliënt.

In de komende jaren willen wij ons blijven richten op het preventieve werk met de groepstrainingen. Daarnaast willen wij ons ontwikkelen tot trauma expertisecentrum. We willen een breed scala aan traumabehandelingmethoden kunnen bieden die voor iedereen toegankelijk zijn. Een centrum waarbij je direct terecht kan; geen wachtlijst. Waar je direct een persoon krijgt te spreken in plaats van eerst nog allerlei papieren in te moeten leveren. Bij ons krijg je direct een kennismakingsgesprek en dan kijken wij of er nog papieren in orde gemaakt moeten worden. Daar helpen wij ook bij en indien nodig zullen wij dit volledig regelen. In dit expertisecentrum willen wij ook intensieve trajecten van meerdere dagen traumatherapie achter elkaar bieden, waarbij iemand met 3 a 4 aaneengesloten dagen therapie van de klachten af is. Wij willen de zorg aanbieden voor kinderen, jongeren, volwassenen en hele gezinnen.

Eind 2016 hebben wij specifiek voor de traumabehandelingen een paard voor gekocht: Aafke. Er was dusdanig veel vraag naar trauma therapie dat we in 2018 nog een pony aan hebben geschapt. Het was een lastige zoektocht want voor deze behandelingen moet de pony stabiel zijn en veel zelfvertrouwen hebben, zodat hij of zij de emoties van de deelnemer(s) niet over neemt. Daarnaast moet hij of zij enige tijd kunnen stilstaan zonder ongeduldig te worden. Voor iedereen die te maken heeft (gehad) met trauma is een gevoel van veiligheid het allerbelangrijkste. Halverwege het jaar hebben wij Benny gevonden; een vrolijke kleine tinker. Op dit moment hebben we een derde pony, Sammie, in bruikleen. Hij is helaas alleen geschikt voor mensen met enige ervaring met paarden. Het liefst zouden wij in 2019 een derde paard aanschaffen. Een paard die wat betreft maat tussen Aafke en Benny in zit en ook voor mensen zonder paardenervaring in te zetten is bij de EMDR. Dan kunnen we meerdere sessies tegelijk geven, hebben we meerdere groottes om uit te kiezen en hoeven de paarden minder hard te werken.



Ervaringsverhaal van Shirley

Shirley haar moeder overleed zeven jaar geleden, na drie jaar ziekte. Een voor haar traumatische gebeurtenis. Hieraan denken maakte dat zij meteen moest huilen en verkrampde in haar lichaam. Ze vermeed elke associatie met haar moeder en een van die dingen waren paarden. Ze kwam in 2018 bij Paardkrachtig voor een traumabehandeling. Shirley vertelt het volgende over de behandeling:

'Ik hoefde maar de geur van het leer van een zadel te ruiken, om van slag te zijn. Mijn dochtertje wilde graag op paardrijden. Ik gunde haar dat heel erg, maar kon het niet aan om naar een manege te gaan. Daarnaast kampte ik met een groot schuldgevoel naar mijn moeder toe. Ik voelde mij altijd tekortschieten als ik haar na een bezoek weer alleen achter liet in haar terminale fase. En schuldig dat ik nooit de verwachting van mijn moeder had waargemaakt van een dressuur carrière bij de Spaanse Rijsschool.

Een van de beelden, waarmee ik aan de slag ben gegaan, was van mijn moeders verjaardag. Ze was toen al erg ziek. Ze droeg al maanden alleen een trainingspak. Ze kon zich niet meer zelf omkleden. Ik had haar voor deze dag geholpen zich mooi aan te kleden. Ze kon ook al weken niet meer praten. Opeens zei ze tegen mij: "Ik wil je nog niet kwijt." Dat raakte me diep. Dat riep bij mij een groot gevoel van machteloosheid op. Eerst zag ik alleen het plaatje van mijn moeder die op een stoel zat. Na de EMDR zag ik haar in het perspectief van een feest. Ik zag een gourmetstel en andere mensen erbij. Dat haalde de lading eraf. Omdat paarden zo'n grote rol speelden in mijn trauma, was dat voor mij een belangrijke reden dat ik bewust voor EMDR met paarden heb gekozen. Ik wilde weer van paarden kunnen genieten. Op een manier die mij past. Ik heb wel gearzeld. Ik had positieve verhalen gehoord over EMDR, maar dacht dat mijn problemen daarvoor niet erg genoeg waren. Maar dat bleek zeker niet het geval.

Ik heb afgelopen jaren verschillende therapieën gevolgd, mede om dit te verwerken. En hoewel ik overal helpende elementen heb uitgehaald, heeft niks zo'n goed resultaat gegeven als dit. Het voelt alsof de band met mijn moeder is hersteld. Ik had niet verwacht dat het zo succesvol zou zijn. Ik kan aan haar denken, over haar praten, zonder van slag te zijn. Ze was recent jarig. Een dag die ik normaal gesproken het liefst wilde overslaan. Nu heb ik een taart laten maken met een foto van haar erop. En heb ik haar verjaardag gevierd. Een negatieve gedachte waar ik veel last van had, was: "Ik ben een slechte dochter." Die is nu vervangen door: "Ik heb gedaan wat ik kon." Het voelt alsof er blokkades zijn opgeheven. Ik ervaar veel meer vrijheid. Binnenkort ga ik met mijn dochtertje naar rijles. Dat kan nu. En ik wil zelf ook weer gaan paardrijden."

Hulpverleners en bestuur

In 2017 is met het toenmalige bestuur besloten om op zoek te gaan naar een volledig nieuwe bezetting van het bestuur. Enerzijds omdat de toenmalige bestuursleden zich jaren in hebben gezet voor de stichting en alle drie toe waren aan iets nieuws. Anderzijds omdat we met Paardkrachtig een nieuwe richting in zijn gegaan met de ontwikkeling naar een trauma expertisecentrum en daarbij een enthousiast bestuur met frisse nieuwe ideeën goed kunnen gebruiken. In 2018 hebben wij dit kunnen realiseren. Wij willen ten eerste Arnoud Eekhof, Betsy Schuiling en Ina Piekstra hartelijke bedanken voor hun inzet over de afgelopen jaren. Ons nieuwe bestuur bestaat uit Anke Willems (voorzitter), Marjolein Hoekstra

(secretaris) en Marco Vlaming (penningmeester). Anke heeft een masteropleiding managementwetenschappen en ervaring in P&O. Marjolein heeft jaren als office assistent gewerkt bij een stichting en werkt nu bij een reisorganisatie. Marco is oprichter en directeur van Olde Vechte; een stichting met een succesvol trainingscentrum en veel internationale projecten. Wij zijn erg blij met dit nieuwe bestuur en weten zeker dat wij een vruchtbare samenwerking tegemoet gaan voor de komende jaren.

In 2018 hebben wij helaas ook afscheid moeten nemen van Xandra de Brouwer; een psychomotorisch therapeut die al ruim 5 jaar betrokken is als hulpverlener bij Paardkrachtig. Ook haar willen wij hartelijk bedanken voor haar inzet. Zij heeft een nieuwe baan bij Optima Forma, wat voor Paardkrachtig een nieuwe mogelijkheid tot samenwerking biedt dus wij houden zeker contact met elkaar.

Annelies Boers heeft in april 2018 haar BIG-registratie tot GZ-psycholoog behaald. Dit betekent dat wij een contract kunnen aanvragen met de gemeenten voor vergoeding van jeugdhulp, evenals dat er nu mogelijkheden zijn tot vergoeding uit het basispakket van de zorgverzekeraar. Dit betekende ook dat Annelies weer therapie kon gaan geven voor Paardkrachtig in de tweede helft van 2018.

Financiën

In 2018 hebben wij 278 sessies kunnen geven, waarbij de instroom van deelnemers vanaf september 2018 behoorlijk is toegenomen. In het begin van het jaar gaven wij gemiddeld 20 sessies in de maand en in november gaven wij 58 sessies. Dit is te danken aan de nieuwe praktijkruimte, de promotieactie voor de traumabehandelingen en de nieuwe vergoedingsmogelijkheden vanuit het basispakket. Voor 2019 komt daar ook de mogelijkheid bij voor vergoeding vanuit de gemeente voor jeugdhulp, omdat wij een contract hebben gekregen met diverse gemeenten.

De meeste trajecten in 2018 zijn gefinancierd door een vergoeding vanuit het aanvullende pakket van de zorgverzekering, en in de tweede helft van het jaar ook een aantal vanuit het basispakket. De mogelijkheden bij beide geldstromen kennen echter beperkingen. Men moet wel een aanvullende verzekering hebben en het maximum is vaak rond de 45 euro per dag en zo'n 500 euro totaal per jaar. Voor vergoeding van het basispakket moet er sprake zijn van een DSM 5 stoornis. Eveneens moet de verzekeraar een contract hebben met de desbetreffende hulpverlener voor volledige vergoeding. Wanneer dit niet zo is moet iemand naast het verplichte eigen risico nog 20 tot 40 procent van het traject zelf financieren. Aan een contract met een zorgverzekeraar zitten veel regels en administratieve verplichtingen, waardoor wij ervoor kiezen om voorlopig contractloos te werken. Ook willen de zorgverzekeraar (en de gemeente) vaak de inzet van paarden nog niet zo gemakkelijk vergoeden. Dit is nog een relatief onbekende therapievorm voor hen. Soms vergoeden ze wel de kosten van de therapeut, maar niet de meerkosten die de inzet van de paarden met zich mee brengt.

Ouders en cliënten hebben het niet-vergoedde bedrag voor een deel zelf vergoed en het is voor een deel vanuit donaties van fondsen vergoed. Voor een flink deel van de cliënten dat voldoet aan de voorwaarden is gelukkig inmiddels wel vergoeding mogelijk vanuit het basispakket. Op die manier worden we steeds minder afhankelijk van ondersteuning uit fondsen.

Waar we naar toe willen is dat een groot deel van de sessies betaald zal worden vanuit de zorgverzekering of gemeente en dat er een mogelijkheid is om datgene dat niet wordt

vergoed aan te vullen vanuit donaties. Dit gaat momenteel vooral om de kosten van de inzet van ons bijzondere hulpmiddel: het paard. Dit maakt dat wij de donaties hard nodig hebben voor zowel kinderen als jongeren en jongvolwassenen.

In 2018 hebben wij onze begroting weer rond gekregen mede door de donaties van fondsen. Wij willen de volgende fondsen bedanken:

- Dirk Jan & Kitty Reek - Versteegh Stichting (aankoop van een pony)
- Verenigde Feteris-de Baan en Semper Labor Stichting
- Stichting Aanmoedigingsfonds van de Koninklijke Facultatieve
- Stichting welke anoniem wenst te blijven

