



Jaarverslag 2017



We kijken terug op jaar met veel nieuwe stappen waarbij we tevreden kunnen vaststellen dat veel van de gestelde doelen behaald zijn. We hebben vooral individuele trajecten verzorgd en een aantal mooie workshops. We hebben daarin prachtige resultaten geboekt en veel kinderen en jongeren een flinke stap vooruit helpen maken.

Paardkrachtig
Postbus 1449 8001 BK Zwolle
06-55750415
www.paardkrachtig.nl

Inhoudsopgave

LOCATIES EN PROMOTIE.....	2
TRAININGEN EN TRAJECTEN.....	3
TRAINERS.....	4
FINANCIËN	4
VOORUITBLIK.....	5

Locaties en promotie

Het jaar 2017 was het eerste volledige jaar op de nieuwe locaties. Op de locatie aan de Wildekampseweg in Wapenveld heeft Stal Buitengewoon dit jaar veel werk verricht aan het opknappen de buitenfaciliteiten; extra paddocks, een stuk bestrating, nieuwe omheining en het opknappen van de buitenkant van gebouwen. Paardkrachtig heeft hierbij ondersteunt door een grote groep vrijwilligers bij elkaar te verzamelen met de NLdoet actie in maart. Hierdoor komen de kinderen en jongeren aan op een uitnodigende locatie waar ze zich snel op hun gemak voelen. We hebben de mogelijkheid om een van de ruimtes te gaan verbouwen tot gespreksruimte. Deze ruimte heeft uitzicht op onze paddock en een eigen deur naar buiten om meer privacy te kunnen garanderen. Deze ruimte willen wij het liefst in 2018 al gaan realiseren. Dit zou ons namelijk ook veel mogelijkheden bieden voor het geven van intensievere meerdaagse trauma therapie trajecten middels EMDR (eye movement rapid desensitization). We willen in 2018 een pilot starten met een tweedaagse traumabehandeling met inzet van paarden. De deelnemers kunnen in de buurt overnachten en komen dan twee dagen achter elkaar voor meerdere sessies met de paarden. Hiervoor hebben we halverwege 2017 een nieuwe flyer laten maken door Edivorm en verspreid via meerdere kanalen. Door deze actie hebben we inmiddels contact met de gemeente Epe over een mogelijke overeenkomst om in 2018 trajecten voor kinderen en jongeren uit Epe te verzorgen met financiering vanuit de gemeente.



Op zorgboerderij Het Leeuwenhart, onze nieuwe locatie aan de Verlengde Stuwdijk in Ane bij Hardenberg, hebben we in februari 2017 een succesvolle open dag georganiseerd. De zorgboerderij is landelijk gelegen en biedt veel rust. De locatie is goed te bereiken vanuit Hardenberg, Coevoerden, Dedemsvaart, de Krim en Gramsbergen, maar ook voor deelnemers uit Nieuwleusen is het goed haalbaar om naar deze locatie te komen. Dit maakt dat we een breder gebied kunnen bedienen, want in deze regio is er relatief veel vraag en minder aanbod.

Trainingen en trajecten

De trend van de afgelopen jaren blijft zich doorzetten. Er is meer vraag naar individuele trajecten en ook naar kleine groepen van 3 a 4 deelnemers. We zien dat de problematiek van onze deelnemers complexer is en blijft. Dit komt aan de ene kant door de groter wordende wachtlijsten van GGZ instellingen en aan de andere kant door de specialisatie van een aantal van onze trainers richting therapie voor trauma gerelateerde klachten. Eind 2016 hebben wij specifiek hiervoor een paard voor gekocht: Aafke. Een mooie bonte en vooral vriendelijke merrie, die haar potentieel helemaal waar maakt. Er is dusdanig veel vraag naar trauma therapie dat we in 2018 nog een pony aan willen schaffen met dezelfde kwaliteiten als Aafke. De pony moet stabiel zijn met een flinke dosis zelfvertrouwen, zodat hij of zij de emoties van de deelnemer(s) niet over neemt. Daarnaast moet het paard enige tijd kunnen stilstaan zonder ongeduldig te worden. Voor iedereen die te maken heeft (gehad) met trauma is een gevoel van veiligheid het allerbelangrijkste. Daarom hebben we meer specifieke eisen voor de paarden en pony's die we hiervoor inzetten.



In 2017 hebben we voor 34 deelnemers een traject kunnen aanbieden. Voor 23 van deze trajecten kwam de financiering vanuit de gemeente of de aanvullende verzekering, waarbij we vaak de eigen bijdrage hebben aangevuld vanuit donaties van fondsen en stichtingen. Een viertal trajecten werden vanuit een PGB gefinancierd, waarbij ze een meer begeleidend karakter hadden. De overige trajecten zijn gefinancierd vanuit donaties van fondsen en stichtingen. We kregen zelfs weer een aanvraag uit de regio Utrecht. Via ons EAGALA netwerk hebben we voor een tweede keer Orthopedagogische praktijk Op de Groei ingeschakeld om een traject in de regio Utrecht te verzorgen.

We gaven ook een tweetal workshops in samenwerking met Kadera. Dit is een organisatie uit Zwolle die hulp biedt voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld. Een aantal jongeren die bij hen opgevangen werden zijn naar Wapenveld gekomen voor een middag ontspanning met een leerzaam karakter. Kadera schreef het volgende op hun sociale media:

“Geen woorden maar paarden: Pas geleden zijn we met een paar tieners uit de opvang op bezoek geweest bij Stichting Paardkrachtig (www.paardkrachtig.nl). Bij Paardkrachtig geloven ze in de kracht van doen en ervaren, zonder dat je bang hoeft te zijn om fouten te maken. Op een leuke, actieve manier hebben de jongeren kennis gemaakt met de paarden en met elkaar gesproken over hun eigen krachten en kwaliteiten. Zo spraken ze over hun eigen

kwaliteiten en over de krachten van anderen. Een erg leerzame, positieve en inspirerende avond. Mede mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels. “

Tot slot hebben we ook een workshop teambuilding mogen verzorgen voor het team van Doorkijk. Een kleinere praktijk uit Zwolle die hulpverlening biedt op pastoraal, praktisch, financieel en therapeutisch gebied. Zij waren erg enthousiast en zoeken nu ook de samenwerking met ons op voor hun eigen cliënten.

Trainers

In 2017 hebben we tijd geïnvesteerd om voor de nieuwe locaties ook weer een nieuw team vrijwilligers bij elkaar te krijgen. Door beide open dagen waren er voldoende nieuwe aanmeldingen. Wij blijven altijd dankbaar voor enthousiasme en het harde werk van onze vrijwilligers. Er zijn weinig wisselingen geweest in trainers. Wegens een zwangerschapsverlof hebben we eind 2017 tijdelijk een nieuwe trainer ingehuurd voor Wapenveld. Haar naam is Nathalie van Koesveld. Zij heeft een opleiding tot paardencoach gevolgd bij de Keulseweg. Deze methode ligt heel dicht bij die van EAGALA. De samenwerking bevalt van beide kanten dusdanig goed dat Nathalie in 2018 voor de activiteiten van haar eigen praktijk ook de ruimte van Stal Buitengewoon gaat huren en de paarden van Paardkrachtig.



Financiën

Voor 2017 hebben wij samen met experts in fondsenwerving naar andere opties en verbeteringen in ons fondsenwervingsbeleid gekeken. De meeste trajecten in 2017 zijn gefinancierd via een vergoeding vanuit de gemeente. Dit is mogelijk door samenwerking met een vrijevestigde hoofdbehandelaar / GZ-psycholoog. Een ander deel van de trajecten is mogelijk gemaakt door ons lidmaatschap van de NFG, waardoor er voor een aantal deelnemers een vergoeding mogelijk is vanuit de aanvullende verzekering. De mogelijkheden bij beide geldstromen zijn echter beperkt doordat maar een select aantal verzekeringen een vergoeding aanbieden en er bij vergoeding van de gemeente sprake zijn van een DSM 5 stoornis. De groepstrainingen zijn gericht op het voorkomen van deze stoornissen. Preventie is ook het hoofddoel van Paardkrachtig als stichting. Vanuit de gemeenten is hier nog weinig oog voor. De jong-volwassenen groep (18 tot 25) die wij bedienen zitten in een nog lastiger pakket met de mogelijkheden vanuit de zorgverzekeraar. Naast dat er voor vergoeding vanuit het basispakket sprake moet zijn van een DSM stoornis moet de verzekeraar een contract hebben met de desbetreffende hulpverlener. Wanneer dit niet zo is moet iemand naast het verplichte eigen risico nog 20 tot 40 procent van het traject zelf financieren. Aan een contract met een zorgverzekeraar zitten veel regels en

administratieve verplichtingen, waardoor veel hulpverleners ervoor kiezen om contractloos te werken. De grotere instellingen hebben meer ruimte voor administratief personeel en kiezen vaak wel voor contracten met de verzekeraars. Zij hebben echter weer wachtlijsten van twee tot soms wel 5 maanden. Terwijl het juist voor kinderen en jongeren met angst, depressie en trauma zo belangrijk is om snel hulp te krijgen. Zo voorkom je dat ze uitvallen op school of sport en buitengesloten worden.

Dit bij elkaar maakt dat wij de donaties hard nodig hebben voor zowel kinderen als jongeren en jong volwassenen. In 2017 hebben wij onze begroting weer rond gekregen mede door de donaties van fondsen. Wij willen de volgende fondsen bedanken:

Kringloop Krimpen aan den IJssel
Stichting Corbello
Stichting A.C. Thomsenfonds
De Doopsgezinde Stichting DOWILVO
Stichting Nijhof Mens en Dier

Vooruitblik

In 2018 aan wij natuurlijk weer net zo enthousiast aan de slag. Een vooruitblik:

- We gaan weer hard aan de slag om donaties van fondsen en stichtingen binnen te halen, zodat we weer meer focus kunnen leggen op preventie.
- De hoofdbehandelaar met wie wij samenwerken, Alice Prakke Greebe, gaat met pensioen waardoor de vergoeding vanuit de gemeenten behorende bij IJsselland komt te vervallen.
- Wij hopen spoedig in gesprek te kunnen met de gemeente Epe voor vergoedingsmogelijkheden.
- Annelies Boers gaat in maart haar GZ-opleiding afronden waardoor zij voor Paardkrachtig als hoofdbehandelaar ingezet kan worden.
- We gaan diverse open dagen organiseren
- We doen in maart weer mee met NLdoet
- We gaan een plan indienen voor een onderzoek naar EMDR met paarden en deze vorm van therapie nog meer uitbreiden.
- Tot slot hopen wij natuurlijk weer een heleboel kinderen en jongeren te mogen ondersteunen met een training of individueel traject, zodat zo veel mogelijk kinderen en jongeren gelukkiger en krachtiger door het leven kunnen.

