

# Beleidsplan Stichting Paardkrachtig 2018 - 2022



Geachte lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Paardkrachtig, opgesteld voor de periode 2018 tot 2022. Stichting Paardkrachtig is opgericht en notarieel geregistreerd op 5 augustus 2009 en gevestigd in Zwolle. Naar aanleiding van het schrijven van haar scriptie 'Over depressiepreventie en Halfvolle Glazen', die de 2<sup>e</sup> prijs won in de FGW scriptieprijs 'Innovaties in de Zorg' in 2009, heeft Anne Lankester de stichting opgericht om kinderen en jongeren te ondersteunen bij het vergroten van hun psychische weerbaarheid. Hierover leest u meer in dit beleidsplan.

Een beleidsplan is noodzakelijk voor het behouden van de status Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Bij het opstellen is dan ook rekening gehouden met de eisen van de ANBI. Organisaties en particulieren mogen hun gift aan de stichting aftrekken van de belasting en de stichting wordt hoeft geen belasting over deze giften af te dragen.

Dit document geeft inzage in:

- missie, visie en doelen
- werkzaamheden en activiteiten
- het functioneren van de stichting en bestuur
- beheer en besteding van vermogen
- werven van gelden

## Inleiding

Paardkrachtig is een organisatie die zich op een vernieuwende manier inzet voor kinderen en jongeren en hun naasten. Wij geven deze jongeren individuele begeleiding of groepstrainingen die ze helpen hun talenten en kwaliteiten te ontdekken en te ontwikkelen en daardoor sterker in hun schoenen te staan. We gebruiken daarbij technieken uit de Cognitieve Gedragstherapie, EMDR, Oplossingsgerichte therapie en Positieve Psychologie en koppelen dit aan technieken uit de Equine Assisted Learning (EAL) and Equine Assisted Psychotherpie (EAP) van EAGALA; oftewel therapie en coaching met behulp van paarden.

## Missie en visie

### *Positief en oplossingsgericht*

Ons uitgangspunt is de gezonde kant: de kracht van jongeren. We vragen ons steeds af hoe we het beste uit jongeren kunnen halen, zodat zij optimaal tot bloei kunnen komen. We onderschrijven daarmee van harte de visie van de Positieve psychologie, dat het bij geluk niet gaat om het verbeteren van de dingen waar je niet goed in bent, maar juist om het ontdekken, gebruiken en ontwikkelen van de dingen waar je wél goed in bent. Dat combineren wij met de visie van de Cognitieve Gedragstherapie, waardoor het veranderen van denken en handelen leidt tot het beter voelen.

### *Geloof in eigen kracht*

Net als EAGALA, de organisatie waarbij wij opgeleid zijn om therapie en coaching met paarden te geven, en de Oplossingsgerichte Therapie geloven wij dat mensen zelf de oplossingen in zich dragen voor hun problemen. We zijn overtuigd van het vermogen van mensen om hun worstelingen te overwinnen en hun eigen antwoorden te vinden, als ze daar maar de kans voor krijgen en de juiste begeleiden. Weten hoe een probleem tot stand is gekomen kan nuttig zijn, maar het is vooral het kijken naar oplossingen wat je gaat helpen om verder te komen.

### *Ervaringsgericht*

Ook onderschrijven wij het uitgangspunt van EAGALA dat mensen het meeste leren wanneer zij al hun zintuigen gebruiken. De oefeningen met de paarden zijn dan ook zo ontworpen dat ze jongeren de kans geven om door middel van ervaringsgericht werken te ontdekken wat voor hen het beste werkt. We geloven dat zij zo veel meer leren dan wanneer zij zitten en informatie ontvangen.

### Statutaire doelen:

- het bevorderen van de psychische weerbaarheid van jongeren met depressieve klachten of een verhoogd risico daarop; vroeg signalering van hun psychische problemen en het voorkomen van hun psychische stoornissen
- het verbeteren van bereik en beeldvorming van (depressie)preventie onder deze doelgroep
- het bevorderen en uitvoeren van onderzoek dat bijdraagt aan bovenstaande doelen en in bredere zin aan de wetenschappelijke onderbouwing van (depressie)preventie en Equine Assisted Psychotherapy (therapie met behulp van paarden)
- het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn

De Stichting heeft geen winstoogmerk, zoals beschreven in de statuten.

## **Werkzaamheden en activiteiten**

De werkzaamheden van de Stichting dienen het algemeen belang en komen overeen met de doelen zoals vastgelegd in de statuten. Verwezenlijking van de doelen wordt gedaan door:

- Het ontwikkelen en uitvoeren van interventies (cursussen, trainingen) waarin delen uit depressiepreventie cursussen gekoppeld worden aan de principes uit Equine Assisted Psychotherapy. De (eigenschappen van de) paarden worden ingezet om de leer- en ontwikkelingsprocessen bij de jongeren te ondersteunen en daarnaast om de drempel naar de interventies te verlagen.
- Op andere manieren de drempel naar de interventies te verlagen:
  - o Door een positieve insteek te kiezen: de nadruk te leggen op verrijking en het aanleren van vaardigheden in plaats van op het voorkomen van psychische problemen of stoornissen
  - o Door de interventies aan te bieden op een locatie die niet met hulpverlening wordt geassocieerd (manege in plaats van GGZ instelling)
  - o Door het inzetten van paardentrainers die niet als hulpverleners ervaren worden
- Binnen deze interventies aandacht te besteden aan het signaleren van andere eventueel psychische problematiek bij de jongeren
- Het geven van trainingen aan andere uitvoerders van bovengenoemde interventies
- Het bevorderen van samenwerkingsverbanden en uitbreiden van netwerken met als doel het wederzijds uitwisselen van kennis en ervaring
- Het organiseren van bijeenkomsten en geven van voorlichtingen voor intermediairs
- Uitdragen van de missie en visie
- Werven van fondsen

Nieuwe werkzaamheden en activiteiten moeten voortvloeien uit en getoetst worden aan de statutaire doelen

## **Bestuur**

- Dhr. A.J. (Arnoud) Eekhof (voorzitter)
- Mevr. I. (Ina) Stienstra-Piekstra (penningmeester)
- Mevr. L. (Betsy) Schuiling (secretaris)

Het bestuur vergadert minimaal 1 keer per jaar en verder op afroep van de bestuursleden. Zij houden daarbuiten elkaar via e-mail en telefoon op de hoogte van ontwikkelingen. Zij ontvangen geen vergoeding voor bestuurlijke werkzaamheden.

## **Werving van gelden**

De gelden van de stichting worden verworven door

- giften van particulieren en bedrijven
- subsidies
- donaties van vermogensfondsen (verworven door een fondsenwervingsbureau)
- jaarlijkse collecte
- eigen bijdrage van jongeren of diens ouders, waarvan een deel bekostigd is vanuit de zorgverzekering
- 

In de komende tijd zal er ook een plan gemaakt worden voor sponsor- en donateur werving door enkele vrijwilligers.

### **Beheer van vermogen**

Het bestuur is belast met het beheren van het vermogen van de stichting. Het jaarlijks verworven vermogen zal zo direct mogelijk besteed worden ten aanzien van de doelen en zoveel mogelijk ten behoeve van de kinderen en jongeren worden besteed. Er wordt gestreefd naar het minimaal houden van indirecte kosten voor bijvoorbeeld administratie, verzekering, bank en onkosten. Het bestuur en ook de vrijwilligers nemen reiskosten meestal voor eigen rekening. Voor de bekostiging van eventuele onkosten en het uitkeren beleid heeft de stichting een beloningsbeleid opgesteld, wat te vinden is op de website en op te vragen is via de e-mail. Alle opbrengsten en kosten worden verantwoord in de periode waarop zij betrekking hebben. Alle opbrengsten worden verantwoord in het boekjaar waarin zij door de Stichting worden ontvangen.

De aard en omvang van de toegekende onkostenvergoedingen blijkt uit de administratie van de stichting. De aard en omvang van de kosten van bemiddeling en andere door de stichting gemaakte kosten blijkt uit de administratie van de stichting. De administratie wordt bijgehouden door een vrijwilliger en gecontroleerd door het bestuur.

### **Besteding van vermogen**

Belangrijkste uitgaven van de stichting zijn:

- personeelskosten
- huisvesting
- fondsenwerving en promotie
- algemeen beheer
- opleidingskosten
- reiskostenvergoeding

De gelden worden voornamelijk besteed aan het geven van trainingen en individuele trajecten voor kinderen en jongeren. De komende jaren zal de Stichting de gelden voornamelijk investeren in het bekostigen van deze trainingen en trajecten en de promotie daarvan. Voor het cijfermatig overzicht wordt jaarlijks de jaarrekening opgesteld en gepubliceerd op de website van de stichting. Een na liquidatie eventueel bestaand batig saldo zal ter beschikking worden gesteld aan een ANBI met een soortgelijke doelstelling.