



We kijken terug op een jaar met veel veranderingen waarbij we tevreden kunnen vaststellen dat veel van de gestelde doelen behaald zijn. We hebben vooral individuele trajecten verzorgd en daarin prachtige resultaten geboekt. Veel kinderen en jongeren hebben een flinke stap voorwaarts gemaakt richting een stabiele(re) toekomst!

Paardkrachtig
Postbus 1449 8001 BK Zwolle
06-55750415
www.paardkrachtig.nl

Inhoudsopgave

LOCATIES EN PROMOTIE	2
TRAININGEN EN TRAJECTEN.....	3
TRAINERS.....	4
ONDERZOEK.....	4
BIJSCHOLING.....	5
FINANCIËN	5
VOORUITBLIK.....	6

Locaties en promotie

In het jaarverslag van 2015 gaven wij aan dat de verhuurder van locatie Zwolle had besloten om het huurcontract na juni 2016 niet meer te verlengen. Hierdoor zijn wij eind 2015 onze activiteiten langzaam (tijdelijk) gaan overzetten naar onze bestaande locatie in Nieuwleusen. Wij hebben ook een kleinere locatie in Hardenberg, waar wij op kleine schaal zijn gestart met individuele trajecten.

De zoektocht naar een nieuwe locatie heeft veel tijd in beslag genomen, maar gelukkig is er een locatie gevonden aan de Wildekampseweg in Wapenveld. Deze locatie is aangekocht door Stal Buitengewoon, waar wij al jaren mee samenwerken. Dit geeft ons garantie voor de continuïteit van onze hulpverlening en een locatie waar wij meer in kunnen investeren voor de toekomst. Er is een buitenbak, een mooie binnenbak en een kantine aanwezig. De locatie ligt aan de rand van de prachtige Veluwe. Er is door Stal Buitengewoon een aparte paddock gerealiseerd voor Paardkrachtig. Daarnaast hebben we de mogelijkheid om een van de beneden ruimtes te gaan verbouwen tot gespreksruimte. Deze ruimte heeft uitzicht op onze paddock en een eigen deur naar buiten om meer privacy te kunnen garanderen.



Tevens hebben wij besloten om de locatie in Nieuwleusen te verlaten. Wij hebben hiervoor een nieuwe locatie gevonden bij zorgboerderij Het Leeuwenhart. De zorgboerderij heeft een fijne locatie aan de Verlengde Stuwijk in Ane, vlakbij Hardenberg, welke wij kunnen gebruiken. Deze locatie is zeer geschikt voor ons en dit geeft ons de garantie voor de continuïteit van onze hulpverlening en een grote reikwijdte.

In de afgelopen jaren hebben wij met onze promotionele activiteiten veel bekendheid verworven in Nieuwleusen en Zwolle en omstreken. Voor de mensen in deze regio zijn de locaties in Wapenveld en Ane wat verder reizen, maar nog goed haalbaar om naar toe te komen. De verhuizingen geven echter ook een geheel nieuwe groep mensen voor wie wij nu bereikbaar zijn. Wij hebben in de laatste maanden van 2016 tijd geïnvesteerd in de promotie van Paardkrachtig, zodat jongeren en hun ouders van ons bestaan weten. In december hebben wij samen een geslaagde open dag georganiseerd in Wapenveld om de omgeving met ons te laten kennismaken. Er is zelfs een mooi artikel in “De Stentor”

gekomen naar aanleiding van deze open dag. In Ane hopen wij hetzelfde te kunnen doen in 2017. In 2017 willen we verder investeren in het opknappen van de locatie in Wapenveld.



Trainingen en trajecten

We hebben in 2016 grotendeels individuele trajecten gedraaid. Uit de afgelopen jaren blijkt dat er veel meer vraag is naar individuele trajecten en kleine groepen van 3 a 4 deelnemers. Waarschijnlijk wegens alle veranderingen in de zorg en oplopende wachttijden bij grotere organisaties. Hierdoor is de problematiek van onze deelnemers complexer geworden en zien we ook steeds meer deelnemers met chronische problematiek als autisme en een verstandelijke beperking. Deze deelnemers passen minder goed in een groepsgewijze aanpak. Daarnaast waren er begin 2016 nog geen fondsen voor degenen die geen vergoedingsmogelijkheden hebben. De meeste trajecten in de eerste helft van 2016 zijn gefinancierd door de gemeente. In de tweede helft van 2016 waren er meer trajecten via de aanvullende verzekering en via donaties van fondsen.

We hebben voor 25 deelnemers een traject kunnen aanbieden. We zijn met de meeste deelnemers individueel gestart. Waar het meerwaarde bood hebben wij de deelnemers aan elkaar gekoppeld, meestal met 3 of 4 deelnemers, voor een aantal groepsessies. Bij de meeste van deze deelnemers moesten wij nog preciezer maatwerk leveren, wegens de complexiteit van de problematiek. Er zijn kleinere stappen nodig en nog meer samenwerking met gezin en systeem om de transfer naar de praktijk succesvol te maken. We maken hierbij steeds vaker gebruik van een combinatie van methoden, zoals bijvoorbeeld EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing), een vorm van trauma therapie. De uitdaging lag voor ons in het vinden van een geschikt paard voor EMDR. Het paard moet stabiel zijn met een flinke dosis zelfvertrouwen, zodat hij of zij de emoties van de deelnemer(s) niet over

neemt. Daarnaast moet het paard enige tijd kunnen stilstaan zonder ongeduldig te worden. Eind 2016 hebben wij Aafke gevonden. Een mooie bonte en vooral vriendelijke merrie, waar we hopelijk nog vele jaren plezier van zullen beleven.



Verder zijn wij in 2016 een samenwerking gestart met Kadera. Dit is een organisatie die hulp biedt voor kinderen en volwassenen die te maken hebben met huiselijk geweld. Kadera heeft een pilot gedraaid voor opvang activiteiten voor kinderen, waarbij het contact met dieren centraal staat. Middels deze activiteiten willen zij het gevoel van veiligheid en zelfwaardering van de kinderen verhogen en de behoefte aan emotionele nabijheid vervullen. Wij zijn met Kadera in gesprek gegaan om te kijken wat Paardkrachtig hieraan bij kan dragen. Eind 2016 is er een groep van 8 kinderen met hun moeders op de locatie in Wapenveld geweest. In 2017 staan er al twee middagen gepland met nieuwe deelnemers.

Trainers

In 2016 zijn er weinig wisselingen geweest in trainers. Anne (trainer) had in 2015 besloten om zich (voorlopig) terug te trekken als trainer en zich vooral op beleidsniveau in te zetten voor Paardkrachtig. In 2016 is zij druk geweest met de verhuizingen. Annabel (trainer) heeft zich naast haar trainerswerkzaamheden in de tweede helft van het jaar ook bezig gehouden met de verhuizing van Nieuwleusen naar Ane (Hardenberg).

Wij kregen in 2016 een aanvraag voor een traject uit de regio Amersfoort. Speciaal voor dit traject hebben wij Orthopedagogische praktijk Op de Groei gevraagd om te faciliteren. De praktijk is van Mariel Schaefer, die ook EAGALA gecertificeerd is. We kennen haar werk goed door de EAGALA netwerkdagen.

Door beide verhuizingen zijn wij helaas een aantal vrijwilligers kwijtgeraakt. Door de open dag in Wapenveld hebben zich gelukkig weer nieuwe vrijwilligers aangemeld. Wij blijven altijd dankbaar voor enthousiasme en harde werk van onze vrijwilligers.

Onderzoek

Bij de individuele trajecten hebben wij geëxperimenteerd met de SDQ (strengths and difficulties questionnaire) voor de deelnemers onder de 18 jaar. De ervaringen zijn tot nu toe positief, vooral ook omdat deze lijst ook de kwaliteiten belicht. Bij de complexere doelgroep met meer chronische problematiek is een effect minder makkelijk te meten. We zien echter aan de resultaten wel dat zij minder angst ervaren en meer controle over hun leven.

In 2016 heeft een studente Pedagogiek van Windesheim haar afstudeeronderzoek bij Paardkrachtig verricht. Zij heeft gekeken naar ouderbetrokkenheid bij Paardkrachtig. Hiervoor heeft zij interviews afgenomen bij onze trainers en een enquête verspreid onder de ouders van (oud)deelnemers. Hier zijn mooie resultaten uit naar voren gekomen. De ouders benoemen dat zij erg positief zijn over het werkboek en de ouderbijeenkomst en geven aan

daar zelf ook wat van te leren. Het eindgesprek met ouders wordt ook als positief gezien, en ook gemist door de ouders van de allereerste trajecten. Voor hen was dit destijds geen standaard optie. Een citaat van een van de ouders is: “Wat mij betreft mogen de wensen van de kinderen over betrokkenheid voor de wensen van de ouder gaan. Paardkrachtig werkt op een ‘jonge’ manier en staat dicht bij de jeugd. Volgens mij is het op die leeftijd belangrijk dat ook dingen binnenskamers mogen blijven”.

Bijscholing

Annelies (trainer) is in 2016 gestart met de opleiding tot gezondheidszorg psycholoog (GZ-psycholoog). Dit is een 2-jarig werk/leer traject waarna je een BIG registratie krijgt en voor de verzekering regiebehandelaar mag zijn in de GGZ. Annelies heeft in de zomer van 2016 ook nog de Advanced Training van EAGALA gevolgd, wat erg waardevolle en nieuwe inzichten heeft gegeven voor de therapie met paarden.

Financiën

In 2015 waren er helaas geen donaties vanuit fondsen en stichtingen. We hebben hier minimaal op geworven, wegens alle onzekerheden betreffende onze locatie. Het gebrek aan donaties maakt dat deze doelgroep zich mogelijk niet heeft gemeld in 2015 en de eerst helft van 2016, omdat we er ook geen promotieactiviteiten voor uit hebben gezet. Samen met experts in fondsenwerving hebben wij in het najaar van 2015 gekeken naar andere opties en verbeteringen in ons fondsenwervingsbeleid.

De meeste trajecten in 2016 zijn via een vergoeding vanuit de gemeente (door samenwerking met een hoofdbehandelaar) of via ons lidmaatschap van de NFG, waardoor er voor een aantal deelnemers een vergoeding mogelijk is vanuit de aanvullende verzekering, gelopen. De mogelijkheden bij beide geldstromen zijn echter beperkt doordat maar een select aantal verzekeringen een vergoeding aanbieden en er bij vergoeding van de gemeente sprake zijn van een vermoedelijke DSM IV stoornis. Dit biedt voor de kinderen en jongeren van de individuele trajecten veel mogelijkheden. De groepstrainingen zijn echter gericht op het voorkomen van deze stoornissen. Preventie is ook het hoofddoel van Paardkrachtig als stichting. Vanuit de gemeenten is hier nog weinig oog voor en daarom hebben wij de donaties hard nodig. In 2016 zijn we volop gaan werven voor de genoemde doelgroepen, zodat zij toch deel kunnen nemen. Wij vinden dat zij niet buiten de boot moeten vallen. Hun toekomst is erg belangrijk. Dit bleek succesvol, want in 2016 hebben wij onze begroting weer rond gekregen mede door de donaties van fondsen. Wij willen hiervoor de volgende fondsen bedanken:

Stichting welke anoniem wenst te blijven, tweemaal
Stichting Fondation Jordaan - van Heek
Stichting N. van Ballegooijen Fonds
Stichting De Leeuwerik
Landelijke Vereniging van Crematoria Dr. C.J. Vaillantfonds (LVC)

Stichting Nijhof Mens en Dier
Ds. G. Boerstichting
Stichting Mundo Crastino Meliori
Marie Schippers Fonds
Pasmaan Stichting
Hetty Aarsman Stichting
Stichting Caritas Drachten
Stichting van der Voort van Zijp

Vooruitblik

In 2017 gaan wij natuurlijk weer net zo enthousiast aan de slag. Een greep uit de leuke dingen die we gaan doen:

- We er hard aan werken om donaties van fondsen en stichtingen binnen te halen, zodat we weer meer focus kunnen leggen op preventie.
- Onze trainer Annelies gaat haar tweede jaar in voor de GZ-opleiding
- We hopen de nieuwe locaties meer bekendheid te gaan geven, zodat jongeren en hun ouders ons goed weten te vinden
- We gaan diverse open (mid)dagen organiseren
- We gaan verder met samenwerkingsverbanden waardoor er ook mogelijkheden blijven voor vergoeding vanuit het basispakket en de gemeenten.
- We doen in maart weer mee met NLdoet
- We gaan een plan indienen voor een onderzoek naar EMDR met paarden en deze vorm van therapie uitbreiden.
- Tot slot hopen wij natuurlijk weer een heleboel kinderen en jongeren te mogen ondersteunen met een training of individueel traject, zodat zo veel mogelijk kinderen en jongeren gelukkiger en krachtiger door het leven kunnen.

